

栄養科だより



秋号

8月の行事食「夏のお楽しみ御膳」



☆お品書き☆

- ・沖縄風炊き込みご飯
- ・ゴーヤチャンプルー
- ・うなぎときゅうりの酢の物
- ・もずくのスープ
- ・マンゴープリン



8月25日「夏のお楽しみ御膳」を提供致しました。沖縄料理で夏らしく、またゴーヤやうなぎを使用し、スタミナがつくようなメニューにしました。

患者様から、頂いたお声です。

- ・ゴーヤが好きなので病院で出て驚いた。
- ・夏なので酢の物がさっぱりして美味しい。鰻がのってるのも嬉しい。
- ・ゴーヤに鰻に美味しくて完食しました。



9月の行事食「食欲の秋御膳」



☆お品書き☆

- ・栗ご飯
- ・あじの梅香焼き
- ・さつま芋の坦々和え
- ・菊花和え
- ・くず椀
- ぶどう



9月15日「食欲の秋御膳」を提供致しました。秋を感じる事ができる食材を取り入れ、ぶどうは目でも楽しめるよう盛り付けをしました。

患者様から、頂いたお声です。

- ・美味しかったです。
- ・美味しくて完食しました。
- ・ぶどうが美味しかった。
- ・栗ごはん嬉しい。



今後も皆さまに喜んで頂けるようなお食事の提供を努めていきたいと思っております。お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。