

TAKE FREE
VOL. 35

2024
October

医療法人弘仁会板倉病院 広報誌

いたくら

特集 肺炎

い自由にお取りください

医療法人弘仁会板倉病院広報誌
いたくら | vol. 35

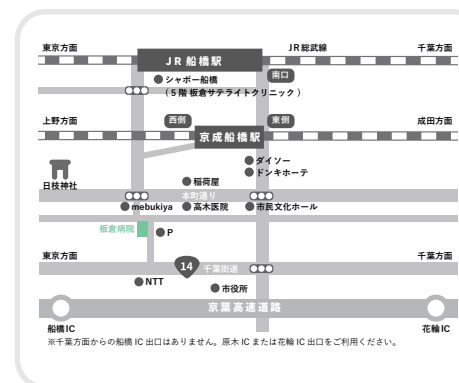


板倉病院 理念

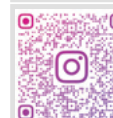
地域に根ざした、信頼される高品質な医療の継続

板倉病院 方針

医の倫理に基づき、すべての患者さまに誠意を持って、最善の医療を公平に行います。
都市型中規模病院として、地域に密着した顔の見える関係を目指します。
救急医療・予防医療・在宅医療の提供に努めます。
医療機関・施設・在宅との連携を密にして、期待に応える医療体制を整備します。
職員とその家族までも大切に、ワクワク、イキイキ、ニコニコできる病院を目指します。



板倉病院ホームページ
<https://www.itakura.or.jp>



板倉病院公式Instagram
@ITAKURA_HOSPITAL

板倉病院〒273-0005 船橋市本町2-10-1
TEL:047-431-2662(代表) FAX:047-432-8578
※本誌に掲載されている内容の無断転載、転用及び複製等の行為はご遠慮ください。

🚗 駐車場20台(身体障がい者用1台含む)

🚶 京成本線京成船橋駅より徒歩5分 / JR総武線船橋駅より徒歩7分 / 東武野田線船橋駅より徒歩7分

医療法人弘仁会
板倉病院



肺炎 内科 瀧澤 泰伸

『肺炎(はいえん)』はご存知でしょうか。
細菌やウイルスの感染により肺におきる急性の炎症のことです。
今回は、板倉病院で内科医として地域を支えている瀧澤医師に話を伺いました。



治療と予防

重症度や病原菌に応じて内服や入院で注射の抗生剤投与が必要になります。重度の方では酸素投与や食事をとめての点滴などが必要になることもあります。
予防としてはインフルエンザワクチン（インフルエンザで気道があればと肺炎をおこしやすいがそれを抑制する）、肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスおよび免疫抑制のある方等はプレナー20を投与する場合もある）があります。咳エチケットや健康的な食事、手洗いなど基本的な対策もきちんと行いましょう。

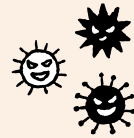
肺炎の主な症状



発熱



咳



膿性痰

肺炎の予防



マスク着用



健康的な食事



手洗い&うがい



インフルエンザワクチン
肺炎球菌ワクチン



誤嚥に気をつける

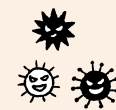
肺炎とは

肺炎とは、細菌やウイルスの感染により肺におきる急性の炎症のことです。（「肺炎」という名がつく病気には例えば他に間質性肺炎、薬剤性肺炎などがありますが、これらは感染症ではありませんのでここでは述べません。）
なお、かぜはウイルスにより引き起こされた上気道（鼻やのど）の炎症を指します。かぜと肺炎は別の病気ですが、かぜにより細菌が肺に入りやすくなり、肺炎の引き金になることがあります。

肺炎の症状

肺炎の症状は多彩ですが、発熱、咳、膿性痰が主な症状です。
肺から胸膜まで炎症が広がることにより胸痛が生じる場合もあります。重症になると呼吸が困難になったり、意識が悪くなったりすることがあります。また病原体によっては、一見肺炎とは関連がなさそうな

症状が出たり、高齢者では典型的な症状が目立たず、食欲低下や全身倦怠感などが主な症状となったりする場合があるため注意が必要ですよ。



肺炎の原因

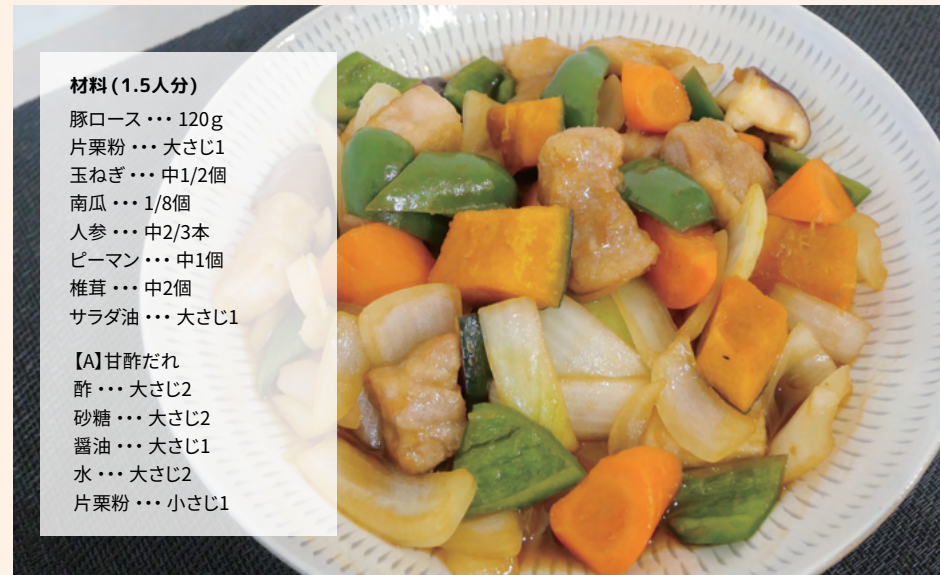
肺内に病原体が侵入し、増殖することが原因です。肺炎にかかりやすくなったり治りにくくなったりする要因として加齢、免疫抑制、心臓や肺の疾患、糖尿病などがあげられます。病原菌は多彩ですが、ふだんの生活で発症する市中肺炎の原因となる頻度が高い微生物は、肺炎球菌、インフルエンザ桿菌、マイコプラズマ、クラミジア等が挙げられます。また、嚥下が落ちていいる人では口腔内の菌もしばしばみられます。ウイルス（コロナウイルスなど）やカビの仲間（ニューモシスチス）が原因になることもあります。

秋バテ予防に！

ごろごろ秋野菜の甘酢あん

気温の寒暖差や気圧の変動による自律神経の乱れや、夏場に冷たい食べ物・飲み物を摂りすぎたことによる身体の冷えによって秋バテが起こりやすくなります。

秋バテ予防のために大切なたんぱく質やビタミン、ミネラルをしっかり摂れるレシピを紹介します。



材料（1.5人分）

豚ロース・・・120g
片栗粉・・・大さじ1
玉ねぎ・・・中1/2個
南瓜・・・1/8個
人参・・・中2/3本
ピーマン・・・中1個
椎茸・・・中2個
サラダ油・・・大さじ1

【A】甘酢だれ

酢・・・大さじ2
砂糖・・・大さじ2
醤油・・・大さじ1
水・・・大さじ2
片栗粉・・・小さじ1

作り方

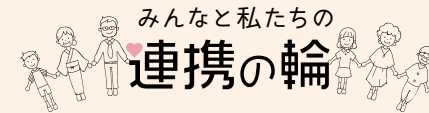
- 1 南瓜、人参を一口大に切り、600Wのレンジで2分加熱する。玉葱、ピーマン、椎茸を一口大に切る。
- 2 豚肉を一口大に切り、片栗粉をまぶす。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し②を炒め、火が通ったら取り出す。
- 4 同じフライパンで①を炒め、火が通ったら③を入れる。
- 5 Aを加え、全体にとろみがついたら出来上がり。



管理栄養士 小幡

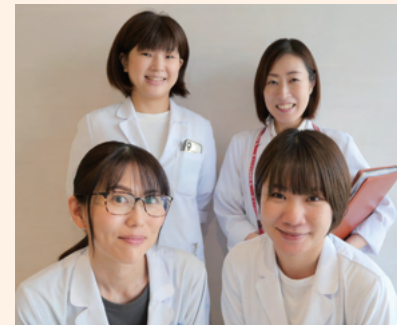
ITAKURA POINT

こんにちは！管理栄養士の小幡です。
食物繊維も豊富なため腸内環境を整え、免疫力upも期待できます。
体調を崩しやすい時期なのでしっかり栄養を摂り、秋バテに負けない身体を作りましょう！



地域連携室

基礎疾患や社会背景など様々な状況にあるご本人とご家族に合わせた
退院先について共に考えながら退院調整を行っています！



【事例】Aさん（72歳、男性）
診断名：大腸癌終末期
自宅で奥様と2人暮らし、息子様はご家族と他県で生活をされています。
Aさんは数年前から抗がん剤治療のため外来に通院されていました。ある日、腹痛で救急搬送され当院へ入院となりました。症状はおさまりましたが、お体の状態から抗がん剤治療の継続は難しいとの判断があり、緩和治療へ移行することとなりました。
Aさんご夫婦に話を伺ったところ、Aさんは奥様に負担をかけたくないと考え、おられ、また、奥様は日々体調が変化するAさんをひとりで支えていくことに

不安を感じておられるとのことでした。そこで、自宅以外の生活の場所として、緩和ケア病棟（医療機関）や有料老人ホーム（施設）をご案内しました。Aさんから「自宅に近い環境で過ごしたい」というご希望があり、施設への入所相談を進めていくことになりました。
Aさんの病状から看護師が24時間常駐し医療ケアが可能な施設が望ましいことや経済状況から△△施設へ相談をしたところ、ご夫婦の意向に沿った生活が叶えられることが分かり、入居が決まりました。
しかし、入居される頃にはAさんはほとんど食事を摂ることが出来ず、ベッド上で過ごすことが増えていました。その姿を見ていた奥様は、Aさんに少しでも好きなことをさせてあげたいと考え、△△施設に相談しました。
奥様から、Aさんが毎日の晩酌を楽しむにしていたと聞いた△△施設はスポンジにブランデーを含ませて風味を味わえるようにするなど、Aさんご夫婦の希望が叶うような様々な工夫をされました。その後、Aさんは奥様、息子様ご家族に見守られながら穏やかに息を引き取りました。
※事例は個人情報保護の為、一部情報を変更しております。

『入院された方への退院支援～施設への入居事例～』
地域連携室では、自宅での生活が難しい方の施設入居や医療機関転院などのお手伝いもしています。
今回は施設へ入居された方の事例をご紹介します。

こんな困りごとの解決策を私たちがご提案いたします！



- ✓ 通院が大変になってきた
- ✓ 医療費が高額で支払いが大変
- ✓ 施設へ入れるか不安
- ✓ 介護保険のサービスではどんなことをしてもらえるの？

今回のテーマは

「入院された方への退院支援
～自宅退院の事例を交えて～」
お楽しみに！！

板倉病院 職場見学

職場紹介 vol.03

板倉病院 在宅支援部

板倉病院で働くスタッフの仕事内容をご紹介します。
第3回目は、訪問診療や居宅介護支援を行っている在宅支援部。医師、看護師、救急救命士、医療相談員、事務、ケアマネジャーと多職種が在籍しています。

訪問診療とは

具合が悪くなった時にだけ医師が診察に伺うものではありません。通院が困難となった患者さまのお宅へ、日頃から医師が定期的に診療に伺い、計画的に健康管理を行います。

当院では月2回の定期訪問に加え、緊急時には24時間365日体制で対応し、必要に応じて臨時往診や入院の手配なども行います。

また、訪問診療の目的は病気の治療ではありません。

・転倒や寝たきりの予防

・肺炎や褥瘡(床ずれ)などの予防

・栄養状態の管理 など

ご自宅での療養で予測されるリスクを回避し、入院が必要となる状態を未然に防ぐことも重要な役割です。さらに、ご自宅で最期を迎えたいと望まれる患者さまには、在宅緩和医療や看取りも行います。



居宅介護支援とは



介護保険の認定結果をもとに心身の状況に合ったケアプランを作成する専門家(ケアマネジャー)がいます。

ケアマネジャーは、幅広い介護の知識を持っており、介護サービスの利用に関する相談や、在宅サービス事業者等との連絡・調整を行います。

※担当できる人数には限りがあります。対応が難しい場合には、相談窓口をご紹介します。ご紹介します。ご紹介します。

患者さまへのメッセージ

わたしたちは、患者さまの意思を尊重し皆さまがご自宅で安心して療養生活を続けられるよう、地域の医療機関や介護サービス事業者の方々と連携・協力しながら、患者さま・ご家族を総合的にサポートします。些細なことでも構いません。まずは、お気軽にご相談ください。

※訪問診療の対応可能なエリアには限りがあります。当院からの訪問が難しい場合には、日頃より連携している医療機関をご紹介します。ご紹介します。

当院の在宅支援部



医師



看護師



救急救命士



医療相談員



事務



ケアマネジャー

板倉病院の在宅支援部ってどんなところ？

ITAKURA PARTNERS

板倉病院と連携している医院のご紹介! 第3回目は、みやもとクリニックの院長 宮本 憲生先生



院長 宮本 憲生 先生

みやもとクリニック

内科
泌尿器科
皮膚科

Q みやもとクリニックの特徴を教えてください

船橋市立医療センターや船橋中央病院でキャリアを積み、2018年5月に開業しました。泌尿器科を中心に皮膚科、内科の診療も行っており、さまざまな悩みを持つ患者さまをサポートしたいと考えています。大規模な設備や治療が必要な場合は、船橋市立医療センターや船橋中央病院に紹介し、その後のフォローは当院で行うなど、近隣医療機関と連携し船橋を長寿で有名な街にしたいと思っています。



Q 診療で心掛けていることはありますか？

正しく患者さまとコミュニケーションをとっているかを常に心掛けて診療しています。こちらが伝えたいつもりでも、相手に伝わっていないれば意味がありません。高齢の方も多いので、患者さまが伝えたいことをこちらが正しく認識できているか、こちらが話していることを患者さまが理解してくれているかを確認しながら診療することが重要だと考えています。また、泌尿器科です。大切に行ける環境づくりにもかなり配慮しています。

Q 休日のリフレッシュ方法を教えてください

ジムに行ったり体を動かしたりしています。他には、千葉はプロのスポーツチームが多いので、千葉ジェッツや千葉ロッテマリーンズの観戦なども行っています。まだ行ったことがありませんが、高校時代ラグビー部でしたので、クボタスピアーズのラグ

Q 最後に地域の方へメッセージをお願いします

はじめにもお話ししましたが、船橋は『長寿の街にしたい』『多くの方に健康で長生きしてほしい』という思いで日々診療にあたっています。院内の造りもプライバシーへの配慮と、待ち時間の短縮などを考慮しており、患者さまが安心して受診できる環境を整えています。なことです。ご心配がなければお気軽にご相談ください。



【住所】〒273-0005 千葉県船橋市本町1-13-19 ABキューブ2階

【電話】047-401-3841

【診療科目】内科・泌尿器科・皮膚科

診療時間に関する詳細は、QRコードをご確認ください。

介護老人保健施設 ロータスケアセンターが リニューアルしました！

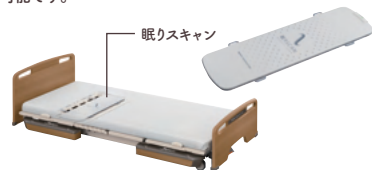
旧 ロータスケアセンター
長い間ありがとう！



point

眠りスキャンとは

眠りスキャンとは体動(寝返り、呼吸、脈拍など)を検出して、睡眠状態を判定する非装着・非侵襲のセンサーです。利用者様の自然な睡眠を計測リアルタイムでモニタリングし、1人1人の睡眠や呼吸、心拍などを日誌管理することが可能です。



全てのベッドに『眠りスキャン』を導入！
開放感にこだわったエントランスやホール、動線としては感染症対策なども考慮したデザインが特徴です。また、全てのベッドに眠りスキャンを設置し、睡眠の質やリズムが可視化、更に電子記録との連動で介護現場の業務効率とアセスメントの視点がより向上します。新ロータスは理事長はじめ、様々な方々の知恵や経験の集合体です。そのノウハウを未来のロータス職員にも引き継げるようにとの強い願いも込められています。

『わくわくする老健』へ
新ロータス計画は2021年より「職員が働きやすく、利用者が快適に過ごせる」をコンセプトに始動しました。ハード面では新緑や紅葉をイメージカラーにリハビリテーションやイベント空間の充実化、ICTを導入し安心して見守りが実践できる先進の施設設計です。そこに今まで培った多職種協働というソフトが融合し、「質の高いケア」と「楽しく、安全な生活」が、職員や利用者、その家族と地域までも「わくわくする老健」が完成しました。



ロータスケアセンター解体祭! 2024年開催決定!



日時

10月26日 sat.
15:00-19:00

10月27日 sun.
11:00-16:00

この度、介護老人保健施設ロータスケアセンターが新しい施設に移転します。それに伴い解体祭の開催が決定しました。解体祭とは、旧施設へこれまで紡がれてきた思い出と共に、まちの方々と「ロータスケアセンターの新たな幕開けを祝う2日間」をコンセプトとしたイベントです。旧施設内の壁にお絵描きができたり、お腹がすいたら屋台や※キッチンカーなどの物販もあります。また、一部新棟の見学もできます!他にも色んな企画が盛りだくさんの2日間です!沢山の来場お待ちしております!※キッチンカーは27日(日)のみの出店です。26日(土)は屋台出店をご準備しております



医療法人弘仁会 ロータスケアセンター
【住所】〒273-0047千葉県船橋市藤原5-23-1
【電話】047-439-6011
詳細はQRコードをご確認ください。



◀解体祭
について
はこちら



Message

平成10年、船橋市の地域包括ケアシステムの中核を担うべく、介護老人保健施設ロータスケアセンターは開設いたしました。この度、利用者の皆さんに安心で快適な療養環境を提供すると共に、職員も安心して働ける環境をめざしてICTを活用した先進的な老健施設として新築移転を行いました。医療法人弘仁会には病院、クリニック、老健施設だけでなく、訪問診療・訪問看護・訪問リハビリ、デイサービス、デイケア、地域包括支援センター、保育園などの自法人で運営する施設だけでなく、地域のクリニックや施設、ケアマネジャーなどと連携し、0歳から100歳まで船橋市の健康を支えるという使命感を持って展開しています。「その方の望むところで最後まで過ごすこと」を支えるためには、社会との接続性の継続が重要です。新ロータスケアセンターでは「地域とつながる」をテーマに今までの既成概念を超えた「ワクワク・イキイキ・ニコニコ」した施設として、地域に開放された活動をすると共に、板倉病院が後方支援していることを最大限生かした安心や、在宅復帰後のサポートも提供していきます。近くにお寄りの際はお気軽に見学にお越しください。

医療法人弘仁会 理事長 梶原 崇弘

弘仁会インフォメーション

弘仁会でされているイベントやお知らせの最新情報をお届けします。



子ども食堂 いたくらはん LABO

本院の中・長期ビジョンの一つとして、究極の地域医療「病院が地域をつくり、地域が病院をつくる」を掲げています。その一環として、数年前から社会問題となっている『ひとり親世帯の貧困や孤食』に少しでも役立ちたいと、2019年9月から子ども食堂『いたくらはんLABO』を始めています！

開催情報

場所	板倉病院 6階コンファレンスホール
日時	第3土曜日 12:30 ~ なくなり次第終了
費用	中学生まで無料 子ども同伴者 300円、大人 500円

10/19
menu

10月のメニューは、おばけハンバーグへごはんの味はなんだろうな？〜かぼちゃスープりんごでした。次回開催は11月16日(土)を予定しています。



■食材提供

【日本ビューフード様】お肉
【櫻井青果様】お野菜
【政府備蓄米無償交付】
【NPO 法人フードバンクふなばし様】お菓子
【篠原欣子記念財団】フルーツ支援
ご協力してくださった皆さまありがとうございます。

ボランティア募集中！

子ども食堂のボランティアスタッフを募集しています。

お問い合わせ
047-431-2662 (代表)



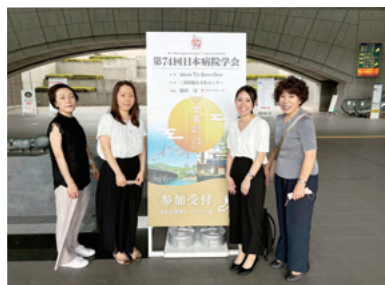
第74回日本病院学会で 当院も2演題発表！

第74回日本病院学会が7月4日と5日の2日間、三重県にて行われました。この日の三重は日本一暑かったそうですが気温に負けない、熱い発表をしてきました。当院からは『次世代を担うリーダーの育成〜職員の意識変革、行動変容を引き出す〜』、『板倉式モジュラーナーシングの取り組みから』2演題を発表し、2演題ともに大成功しました。また、他の病院の方とも交流を深める日ことができました。



板倉式モジュラーナーシング の取り組みから

医療法人弘仁会 板倉病院
小田川佐代 宇野悦子 平野由香
青柳奈美 滝口恵子 梶原崇弘 (御馳走)



開催決定！参加者大募集 いたくらラテアート

浦安市にある『こもれびカフェ』ご協力のもと、ラテアート体験会を今年度も開催予定です！なかなか体験する機会のないラテアート。どなたでも参加可能です！
※定員になり次第受付終了
詳細は板倉病院Instagramをご確認ください。



開催情報

場所	板倉病院 6階コンファレンスホール
日時	2025年1月25日(土) 13時30分 ~ 15時30分 (受付時間 13時 ~)
費用	中学生以下 500円、大人 1000円
対象	小学3年生以上

下記応募フォームよりご応募ください
※定員になり次第受付終了



子ども達の学びをサポート！ 板倉病院メディカル体験

7月27日、8月3日「2024年板倉病院メディカル体験」を開催しました。小学生が4人1組になり、院内の各ブース(手術室・放射線科・薬剤科・救急車)を体験しました。参加した子ども達は普段できない体験に大興奮！また付添人として参加した保護者からも子ども達の真剣な姿を撮影できたり、親子で楽しめましたと大好評でした。

2024年メディカル体験内容

オベ室で
手術体験！



救急車の中で
AED体験！



放射線科で
レントゲン体験！



薬剤科で
薬作り体験！



撮影オフショツト

