

TAKE FREE
VOL. 37

2025
April

医療法人弘仁会板倉病院 広報誌

いたくら

特集 子宮筋腫

いつでも取りください

医療法人弘仁会板倉病院広報誌

いたくら | vol.37

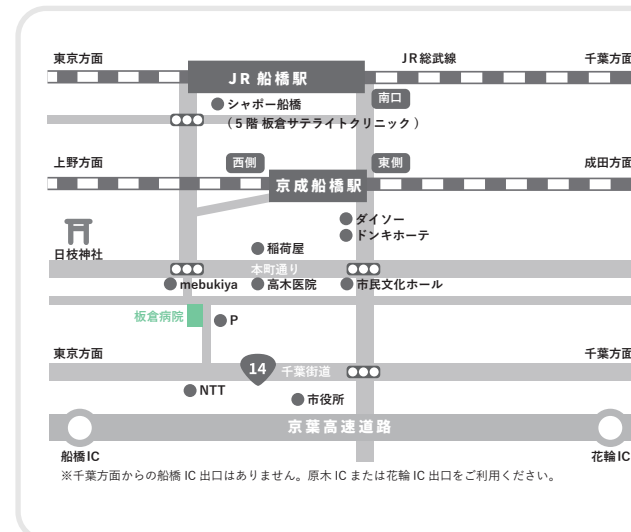


板倉病院 理念

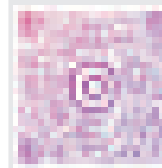
地域に根ざした、信頼される高品質な医療の継続

板倉病院 方針

医の倫理に基づき、すべての患者さまに誠意を持って、最善の医療を公平に行います。
都市型中規模病院として、地域に密着した顔の見える関係を目指します。
救急医療・予防医療・在宅医療の提供に努めます。
医療機関・施設・在宅との連携を密にして、期待に応える医療体制を整備します。
職員とその家族までも大切に、ワクワク、イキイキ、ニコニコできる病院を目指します。



板倉病院ホームページ
<https://www.itakura.or.jp>



板倉病院公式Instagram
@ITAKURA_HOSPITAL

板倉病院〒273-0005 船橋市本町2-10-1
TEL:047-431-2662(代表) FAX:047-432-8578
※本誌に掲載されている内容の無断転載、転用及び複製等の行為はご遠慮ください。

🚗 駐車場20台(身体障がい者用1台含む)

🚆 京成線京成船橋駅より徒歩5分 / JR総武線船橋駅より徒歩7分 / 東武野田線船橋駅より徒歩7分

医療法人弘仁会
板倉病院



子宮筋腫

婦人科 安学 -Ann Manabu

30歳以上の女性の約4人に1人にできると言われている『子宮筋腫』はご存じでしょうか。女性に発症する病気ですが、男性の方にもぜひ知っていただきたい身近に潜む病です。今回は板倉病院で婦人科医として地域を支えている安医師にお話を伺いました。



診断はどのようにされますか？

診断としては超音波検査や、MRI検査により場所や数を把握します。特にMRI検査は有用な検査です。

どのような治療法がありますか？

治療は、小さくて症状が軽い場合・鎮痛剤や貧血治療が奏功する場合は、経過観察することもあります。

大きくて症状が重い場合は偽閉経療法を用いて閉経の状態にして治療する方法があります。しかし、偽閉経療法は閉経の状態にしてしまうので、骨粗鬆症のリスクなどを考慮して6か月しか行うことができません。月経痛、過多月経軽減目的で低用量ピル、ジエノゲストという黄体ホルモンを使用することもあります。

根治治療は手術になります。筋腫の場所、大きさ、挙児希望があるかどうかを考慮して、筋腫だけをとる筋腫核出術、子宮ごと取る単純子宮全摘術が選択されます。まだ一般的でないですが、最近では他の治療方法として子宮動脈塞栓術（UAE）、MRガイド下集束超音波療（MRGFS）などを導入している施設もあります。

予防法があれば教えてください

特に予防はありません。

定期的に婦人科検診を受けていただき異常があれば対処することが重要です。

最後に、患者さまにメッセージをお願いします

子宮筋腫は30歳以上の女性の約4人に1人にできると言われており、初期にはほとんど症状が出ないことが多いです。症状がない方でも、閉経までは筋腫は大きくなる可能性があるのです、ぜひ婦人科検診を受けていただきたいと思います。



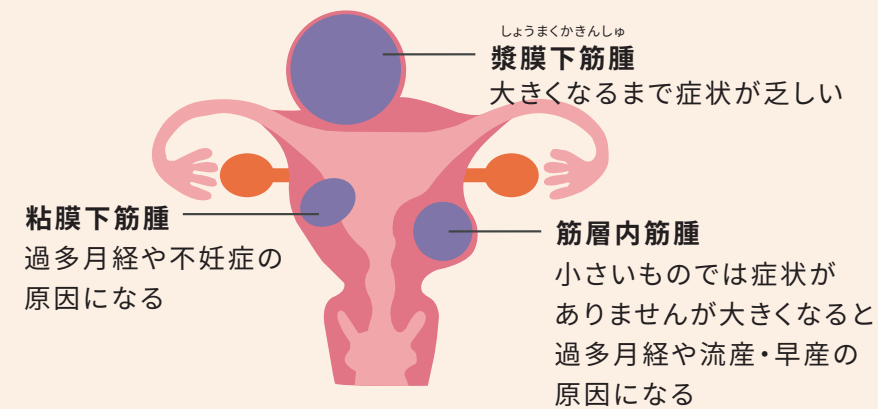
子宮筋腫の初期症状

筋腫が小さい場合はほとんどが無症状の為、**定期的な検診**が大切です。



子宮筋腫とは

子宮筋腫とは子宮の平滑筋が増殖してできる良性の腫瘍です。腫瘍ができる部位により、漿膜下筋腫（子宮の外側の膜の漿膜直下にある筋腫）、筋層内筋腫（子宮の筋層の中にできた筋腫）、粘膜下筋腫（子宮の内腔に突出した筋腫）の3種類に分けることができます。



子宮筋腫はどんな症状がありますか？

小さい時にはほとんどが無症状です。大きくなると圧迫症状、過多月経、月経困難症、筋腫の血流が悪くなることによる変性のための疼痛を引き起こすことがあります。3種類の筋腫の中でも粘膜下筋腫は小さくても過多月経、月経困難症を引き起こすことがあります。

なぜ起きるのか、原因を教えてください

子宮筋腫ができる原因は、はっきりとはわかっていません。しかし、女性ホルモン（エストロゲン）の作用によって大きくなるのがわかっています。



漢方外来やってます！

女性特有の不調に悩まされてませんか？



むくみ



月経痛・乳房の張り



イライラ



頭痛・貧血



冷え性

のぼせ



いたくら乳腺クリニックでは新たに『女性の漢方外来』を実施しています。乳房の張りや痛み、疲れやだるさ、頭痛、冷え性、むくみ、のぼせなど、女性特有の不調に対し、その症状にあう漢方薬を処方し、生活での注意点・改善点などをご説明させていただきます。

板倉病院グループの為、身体的な疾患が原因と考えられる症状の場合には、板倉病院で必要な検査を受けていただくことが可能です。各科で適切な治療を受けることができますのでご安心ください。ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

※漢方外来は予約制です。乳腺外来、乳がん検診を優先させていただきますので、待ち時間が発生する場合がございます。木曜日は男性医師が担当します。また土曜日は対応していませんので予めご了承ください。

いたくら乳腺クリニック初めの方へ

POINT.01

診療体制について



令和7年4月1日より木曜日・土曜日の診療体制が変更となります。1.3.5週の木曜日が休診となり、土曜日の診療を1日行うこととなりました。

POINT.02

予約制度について

ご予約はお電話又はネット予約にて受付！



予約制から予約優先に変更となりました。予約の方が優先となります。予約外でご来院された際は、待ち時間が長くなる場合がございます。予めご了承ください。

POINT.03

付き添いやお子様もOK！



付き添いやお子様を連れてのご来院ができるようになりました。お子様連れの方は検査によって検査室に一緒に入ることができません。抱っこや抱っこ紐でのご来院はお控えください。

※男性を伴ってのご来院の場合は予約の時間帯が決まっておりますので事前にご確認ください。

いたくら乳腺クリニック 春の乳がん検診 キャンペーン

期間 令和7年3月1日～令和7年5月31日まで

上記期間中に自費マンモグラフィー検査・乳房超音波検査（乳房エコー）をご受診された方はお会計より各1,000円引きとさせていただきます。

検査料金

自費乳房超音波検査

通常5,500円 ▶ **4,500** 円

自費マンモグラフィー検査

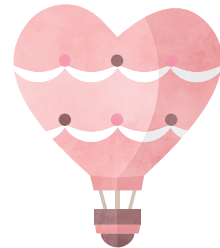
通常7,300円 ▶ **6,300** 円

自費超音波検査＋自費マンモグラフィー検査

※船橋市乳がん検診と自費検診併用でも適用となります。

通常12,000円 ▶ **10,000** 円

＼今なら1,000円お得！／



ご予約方法

ご予約は当院のHPからのネット予約、又は電話で承っております。

※保険診療・船橋市検診のみの方は対象外となりますのでご了承ください。

※キャンペーン期間は2025年3月1日～2025年5月31日までとなります。

お申込み番号

☎ **047-469-3515**

ネット予約をご希望の方は
右側のQRコードを
読み込みください



いたくら乳腺クリニック特徴

01

検査は女性スタッフが担当

02

最新の検査機器

03

板倉病院グループのため
全身的な検査が可能



板倉病院 職場見学

職場紹介 vol.05

板倉病院 健康管理課

板倉病院で働くスタッフの仕事内容をご紹介します。
第5回目は、健康管理課です。病気の予防や早期発見を目的とした健康診断の実施や、健康支援、結果報告書の作成など皆様の健康管理に寄与することができるよう日々務めています。

健康管理課とは

健康管理課は1名の専任医師と13名の事務員で人間ドックや健康診断の予約・当日の受付・結果報告書の作成・結果報告書の発送・請求等を行っています。他部署とも連携を取りながら受診者様への丁寧な対応・正確な結果報告書の作成を日々心掛けております。



当院の健康管理課

-  健康診断の予約
-  受付
-  結果報告書作成
-  請求手続き
-  郵送手続き

板倉病院の健康管理課ってどんなところ？

患者さまへのメッセージ



当院では、人間ドック・健康診断の結果をスマートフォンやパソコンでいつでも見ることができるPHR方式で報告しております。PHR（パーソナルヘルスレコード）とは、個人の健康や医療に関する情報をデジタル管理する仕組みです。蓄積された健康データから、ご自身やご家族の健康状態を把握して、健康増進や生活習慣の改善に役立てることができます。
またAIRS検査（アミノインデックスリスクスクリーニング検査）・MCIスクリーニング検査（軽度認知障害検査）・骨密度検査（大腿骨・腰部）等の豊富なオプションもご用意しております。健康診断と同時にオプションもつけてみたい等ありましたらお気軽にお問い合わせください。

ITAKURA PARTNERS

板倉病院と連携している医院のご紹介！ 第5回目は、医療法人社団かがやき会 やぐち内科クリニックの院長 矢口高基先生



院長 矢口 高基 医師

医療法人社団かがやき会
やぐち内科クリニック

内科 呼吸器内科 アレルギー科 ワクチン接種
小児診療 各種健康診断

Q やぐち内科クリニックの特徴を教えてください

私が生まれ育った宮本の海老川沿いにある内科クリニックで、専門は呼吸器内科です。一般的な風邪症状・気管支炎・肺炎やインフルエンザ等の感染症。また、長引く咳・気管支ぜんそく等の呼吸器疾患を中心に、高血圧症・高コレステロール血症等、内科系の一般診療を行っています。

小児から成人・高齢者までのファミリークリニックとしての役割を担っております。

Q 診療で心掛けていることはありますか？

患者さんの訴えに対し常に「なぜだろう？」「どうしてだろう？」と考える診療を行っています。例えば、咳が長引く患者さんに咳止めだけを処方するようなことはしておりません。

咳は病気の結果としての症状ですので、「なぜ咳がでるのだろうか？」と常に原因を考え、その病因に対する治療を行うように努めています。



Q 休日のリフレッシュ方法を教えてください

趣味は旅行です。とは言っても、飛行機が苦手なので、新幹線で行ける国内旅行が中心です。

診療中は頭脳をフル回転させておりますので、長期休暇は医師であることを忘れ、ドライブして温泉に入ったり、写真を撮ったりして充電するようにしています。

また、ファミリークリニックとして専門外の疾患の治療もできるだけ行うようにしております。長引いている腹痛症状等あれば、院内で炎症反応を調べる緊急検査を行い、必要に応じて板倉病院をはじめとする専門医へ紹介する体制になっています。



Q 最後に地域の方へメッセージをお願いします

日々の生活の中で健康を守ることはとても大切なことです。ご自身の健康や体調について少しでも気になることがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。

また、「症状があるのだけれど、どのクリニック・病院にかかって良いのかわからない」「ワクチンは何をうつたら良いの？」というような相談も随時受け付けております。



【住所】〒273-0003 千葉県船橋市宮本2-1-18

【電話】047-460-5107

【診療科目】内科・呼吸器内科・アレルギー科・ワクチン接種・小児診療・各種健康診断

※診療時間などに関する詳細は、QRコードをご確認ください。

ムサビ
サンサン

2025年2月17日(月)
～3月17日(月)
13:00～15:00
予約制(電話、または裏面QRコード)
電話番号(047-439-6011)
電話予約対応時間9:00～17:30
273-0047 千葉県船橋市藤原町5-23-1
医療法人弘仁会介護老人保健施設
ロータスケアセンター

武蔵野美術大学 × 医療法人弘仁会
共同展覧会

医療法人弘仁会
理事長 飯沼清弘

武蔵野美術大学
教授 若杉ゼミ



2025年2月17日～3月17日に
医療法人弘仁会ロータスケアセンターで開催した
武蔵野美術大学 × 医療法人弘仁会共同展覧会『ムサビサンサン』の様子をご紹介します!
武蔵野美術大学クリエイティブイノベーション学科 若杉ゼミの学生さん15名による
多種多様な作品の数々が、老健施設を彩ってくれました!

作品展示だけでなく、一緒に体を動かせるダンスやフラワーワークショップも開催!
沢山の方にご来場いただきました。
また、施設利用者さんもイベントに積極的に参加し、アートと医療・福祉の癒合が楽しめるイベントとなりました。



◀施設利用者さんもフラワーワークショップ体験♪
フェルトでつくったお花で花冠をつくりました!



武蔵野美術大学 × 医療法人弘仁会 武蔵野美術大学と共同で『ムサビ サンサン』アート展を開催しました



弘仁会インフォメーション

弘仁会で行われているイベントやお知らせの最新情報をお届けします。



子ども食堂 いたくらはんLABO

当院の中・長期ビジョンの一つとして、究極の地域医療「病院が地域をつくり、地域が病院をつくる」を掲げています。その一環として、数年前から社会問題となっている『ひとり親世帯の貧困や孤食』に少しでも役立ちたいと、2019年9月から子ども食堂『いたくらはんLABO』を始めています！

開催情報

場所	板倉病院 6階コンファレンスホール
日時	第3土曜日 12:30～なくなり次第終了
費用	中学生まで無料 子ども同伴者 300円、大人 500円

3/15
menu

3月のメニューは肉ちらし寿司、沢煮椀、プリン、牛乳、お菓子でした。74人の方に利用して頂きました！
次回開催は4月19日(土)を予定しています。



■食材提供

【日本ピュアフード様】お肉
【櫻井青果様】お野菜
【政府備蓄米無償交付】お米
【NPO 法人フードバンクふなばし様】お菓子・牛乳
ご協力くださった皆さまありがとうございました。

ボランティア募集中！

子ども食堂のボランティアスタッフを募集しています。

お問い合わせ
047-431-2662 (代表)



『みらいく』inフナテラスに 当法人が出展しました

船橋港親水公園で開催された「みらいく」に板倉病院と板倉サテライトクリニックのブースを出展しました！
毎年夏休みに板倉病院で開催している小学生対象メディカル体験の縮小版ということで、子供用白衣を身にまとった小さな医者さんが、お父さん・お母さんに聴診器をあてて、しっかり診察してくれました♪
屋外イベントのためメディカル体験のような本格的な体験は出来ませんでしたが、子供たちの「楽しかった！」という感想や、親御さんの「この体験をさせるのが目的で今日来ました」というお声をいただけて嬉しかったです♪
おまけの“輪投げ”もみんな楽しんでくれました！
キッチンカーも沢山出店し、消防車・パトカーに制服を着て乗車できるとあって大盛況のイベントでした！



開催決定！参加者大募集 お酒の飲み方教室

例年大好評の『お酒の飲み方教室』の開催が今年も決定しました。
世界に日本酒のすばらしさを発信している『酒のはしもと』代表の正木さんが、日本酒の健康的で美味しい飲み方を伝授します！
ぜひ沢山のご応募お待ちしております♪



開催情報

場所	板倉病院 6階コンファレンスホール
日時	2025年 6月28日(土) 14時00分～16時30分(受付時間13時30分～)
費用	大人 700円
対象	20歳以上

下記応募フォームよりご応募ください
※定員になり次第受付終了

応募方法



Instagram



詳細



専門医に学ぶイベントを開催しました！ 膝の痛みと治療

膝と健康を学ぶイベントが行われました。
【イベント内容】
①板倉病院 整形外科部長 吉岡医師による「膝の痛み」についての講演
②理学療法士による体力測定
③介護相談
④ベジチェック&補助食品試食会
⑤介護用品バンク



当院では介護用品バンクの 活動を行っています！

【介護用品バンクとは...】
「サイズが合わなくて使えなかった」「ご家庭での介護を終えた」などで不要になった介護用品（おむつ・尿取りパッド・おしり拭きなど）をご寄付いただき、必要としている方へお届けする支援活動です。板倉病院 1階受付で回収しております。ご持参の難しい方はお電話でお問い合わせください。



お問い合わせ
047-431-2662 (代表)