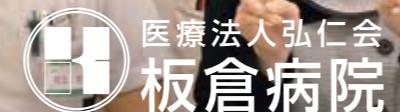


# いたくら

## 特集 インフルエンザウイルス



「お取りください」

医療法人弘仁会板倉病院広報誌

いたくら | vol.39

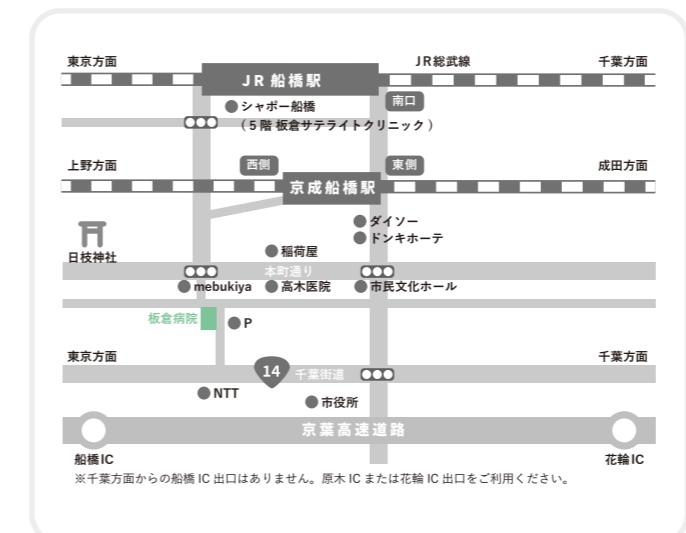


板倉病院 理念

地域に根ざした、信頼される高品質な医療の継続

板倉病院 方針

医の倫理に基づき、すべての患者さまに誠意を持って、最善の医療を公平に行います。  
都市型中規模病院として、地域に密着した顔の見える関係を目指します。  
救急医療・予防医療・在宅医療の提供に努めます。  
医療機関・施設・在宅との連携を密にして、期待に応える医療体制を整備します。  
職員とその家族までも大切に、ワクワク、イキイキ、ニコニコできる病院を目指します。



板倉病院ホームページ  
<https://www.itakura.or.jp>



板倉病院公式インスタグラム  
[@ITAKURA\\_HOSPITAL](https://www.instagram.com/ITAKURA_HOSPITAL)

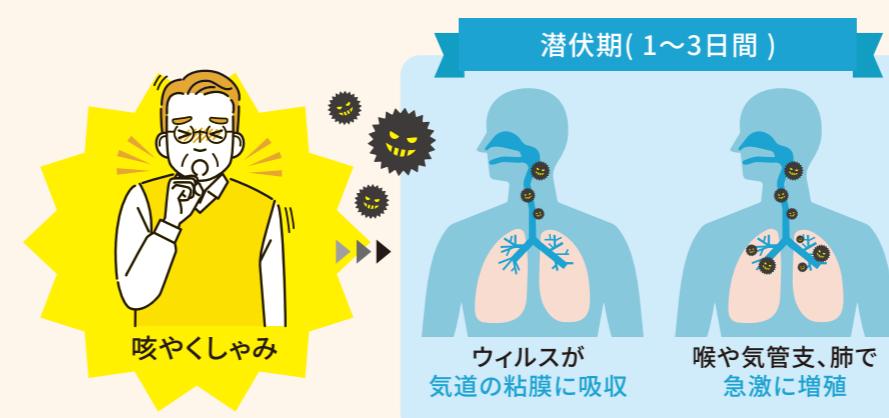
板倉病院〒273-0005 船橋市本町2-10-1  
TEL:047-431-2662(代表) FAX:047-432-8578  
※本誌に掲載されている内容の無断転載、転用及び  
複製等の行為はご遠慮ください。

駐車場20台(身体障がい者用1台含む)

京成本線京成船橋駅より徒歩5分 / JR総武線船橋駅より徒歩7分 / 東武野田線船橋駅より徒歩7分

# インフルエンザとの共生 村上 大介 -Murakami Daisuke

インフルエンザウィルスは従来 寒冷期に流行しましたが、近年 冬が終わってもインフルエンザの流行が続くことも増えました。気候変動によって寒冷期が緩和され、ウイルスが長く生き延びられるようになったのが理由の1つです。今秋はインフルエンザによる学級閉鎖も相次ぎ、季節外れの流行に注意が必要です。



**咳エチケット…**  
感染症を他人に感染させないために、個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることです。

**5類感染症…**  
感染症法（感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律）で定められた感染症の分類の一つです。

インフルエンザウィルスは、呼吸とともに鼻やのどから体内に入り込み、気道の粘膜に吸着して細胞内に侵入します。感染したウイルスは、のどや気管支、さらには肺で急激に増殖していきます。感染2日後にはウイルスの増殖はピークに達し、その後減少します。

感染予防には「手洗い」「うがい」「マスク着用を含む咳エチケット」が有効です。\*5類感染症といえ、高齢者や基礎疾患のある方は感染をきっかけに重症化するリスクが高まります。

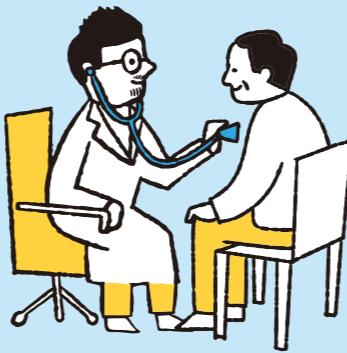
## 感染経路

## 症状と合併症

# 板倉サテライトクリニック

板倉病院と同じ、弘仁会グループの事業所をご紹介!

第3回目は、板倉サテライトクリニックの村上大介院長にお話を伺いました。



Q: クリニックの特徴を教えてください  
A: 「船橋駅直結(シャポー船橋南館5階)」というアクセスの良さ、「週2回(月曜日・金曜日)は19時まで診療」、「管理栄養士による食事指導」、「オンライン診療(C-PAPを中心としたチーム管理)」などが特徴です。元々は循環器内科が専門ですが、糖尿病(インスリン治療も含む)・慢性腎臓病(透析予防に向けた看護師&栄養士による食事指導)・生活習慣病(高血圧症や脂質異常症など)、睡眠時無呼吸症候群などの管理、発熱外来にも力を入れております。



Q: プライベートでは何をされていますか?  
A: 昨年から25年ぶりに剣道を再開し、五段を取得しました。剣道を通じて人間力を養っております。また、今年から全国の医学生や若手医師を対象に医療マネジメントゼミTerracoという学び場を開講いたしました。アラフィフとなり、「ヒトを遺す」というライフワークにも励んでおります。



Q: 地域の方々へメッセージをお願いします。  
A: クリニックは開院8年目を迎えました。「こんなところにクリニックがあったの?」といまだに言われます。もつと認知いただけるように、広報にも力を入れてまいります。また、人生百年時代となり、これからは健康寿命がとても大事になります。そのためには、大きな病気にならないことが一番。症状のないときから地域の皆さまの健康に寄り添えるよう、丁寧な診療を心がけます。



【住所】〒273-0005 千葉県船橋市本町7-1-1 シャポー船橋 南館5階

【電話】047-411-6525

【診療科目】循環器内科 / 糖尿病内科 / 腎臓内科 / 内科

※診療時間などに関する詳細は、QRコードをご確認ください。

一般予防接種 保険適用外

## インフルエンザワクチン ¥4,400(税込)

インフルエンザワクチンは、感染を完全に防ぐものではありませんが、発病を一定程度予防し、特に重症化や死亡のリスクを下げる効果が期待できます。効果が出るまで約2週間かかり、5ヶ月程度持続するため、流行する前の12月中旬までに接種を終えることが望ましいです。

※船橋市高齢者(市内在住65歳以上の方): 船橋市の受診券に記載された料金

※クレジットカード決済可能

一般予防接種 保険適用外

## 新型コロナワクチン ¥15,000(税込)

新型コロナワクチンは変異を続けており、65歳以上の高齢者や基礎疾患(持病)を持つ人などでは特に注意が必要です。

※船橋市高齢者(市内在住65歳以上の方): 船橋市の受診券に記載された料金

※クレジットカード決済可能

### ■営業時間

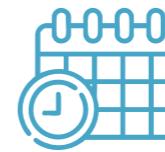
月曜日～金曜日 9:00～11:30 / 13:30～16:30

土曜日 9:00～11:30

当院では、小児(16歳未満)の予防接種はお受けできませんので、ご了承ください。  
受診券をお持ちの方は、接種当日に必ずご持参ください。  
事前のご予約は不要です。上記の接種時間内に1階受付までお越しください。



事前の  
ご予約不要



受付時間内に  
ご来院ください



受診券を  
お忘れなく!



クレジットカード  
決済可能!

お問い合わせ

健康管理課 直通

047-431-2851

詳細は  
こちら



板倉病院公式キャラクター  
いたくラッコ



## Point 体験内容



### 放射線科体験 箱の中身をみてみよう！



### 検査科体験 血管年齢測ってみよう！



### 手術室体験 電気メスで外科医体験！



### 薬剤科体験 お薬を調剤してみよう！

8月23日、8月30日の2日間、メディカル体験ツアーを開催しました。

参加者は放射線科、検査科、手術室、薬剤科の4つの部署を体験しました。普段入れない病院の裏側や非日常体験に子どもたちは大興奮！サポートしてくださった職員の皆様ありがとうございました。

## Point 楽しく学んでもらうための工夫



◆手書きのイラストが可愛い！検査科オリジナルの冊子。

子どもたちに楽しく学んでもらう為に職員が率先してアイデアを出し合い、取り組んでくれました。手術室前や薬剤科の通路には装飾だけでなく、思い出に使える撮影グッズも用意されました。検査科はオリジナル冊子などを作成し、可愛いイラストとわかり易い説明文で、子どもたちだけでなく保護者からも大好評でした。

## Point 活動報告

# メディカル体験 2025



## Point 開催の背景



当院は地域住民との繋がりを大切にし、病気になる前から病院を知ってもらうことで症状が重くなる前に気軽に相談してもらえる場所を目指しています。病院の枠にとらわれず、今まで「お酒の飲み方教室」や月に1回開催している子ども食堂「いたくらごはん LABO」などの取り組みを行っています。今回開催したメディカル体験は、大人だけでなく子どもにも板倉病院を知ってもらう為の大変なイベントとして毎年行っています。

## Point 開催の様子



当日の様子は、Instagram でも公開しています。ぜひチェックしてくださいね！



# 弘仁会インフォメーション



弘仁会で行われているイベントやお知らせの最新情報をお届けします。



## 子ども食堂 いたくらごはんLABO

当院の中・長期ビジョンの一つとして、究極の地域医療「病院が地域をつくり、地域が病院をつくる」を掲げています。その一環として、数年前から社会問題となっている『ひとり親世帯の貧困や孤食』に少しでも役立ちたいと、2019年9月から子ども食堂『いたくらごはんLABO』を始めています！

### 開催情報

場所	板倉病院6階コンファレンスホール
日時	第3土曜日 12:30~なくなり次第終了
費用	中学生まで無料 子ども同伴者300円、大人500円

11/15  
menu

食欲をそそるチャーハンと、旬のさつまいもを使った手作り蒸しパンで、お腹も心も満たされる時間となりました。  
次回開催は12月20日(土)を予定しています。



### ■食材提供

【日本ピュアフード様】お肉  
【櫻井青果様】お野菜  
【ナリコマエンタープライズ様】食材  
【木徳神糧様】お米  
【NPO 法人フードバンクふなばし様】お菓子  
皆さまご協力してくださりありがとうございました。

### ボランティア募集中！

子ども食堂のボランティアスタッフを募集しています。

### お問い合わせ

047-431-2662(代表)



## 医療法人弘仁会が グッドデザイン賞を受賞しました

医療法人弘仁会の地域デザインの取り組みが、このたび 2025 年度グッドデザイン賞（主催：公益財団法人日本デザイン振興会）を受賞いたしました。



## GOOD DESIGN AWARD 2025年度受賞

高齢化社会を支える地域包括ケアシステムの確立のため、コミュニティの構築に必要な土壤づくりとして、非営利団体である医療法人がハブとなり多世代交流の場を作るため行ってきた取り組みが高く評価されました。今回の受賞を契機に、市民の健康寿命延伸と高齢者を置き去りにしない社会づくりへの理解を更に深められるよう地域との繋がりを大切にし、医療・介護・福祉の側面から持続可能な街づくりに寄与できるよう努めてまいります。



受賞内容



公式サイト



## ロータスケアセンターで 音楽祭を開催しました

介護老人保健施設ロータスケアセンターで 2025 年 10 月 18 日音楽祭を開催しました。トランペット奏者の藤島さゆりさんとピアニストの菊川夏未さんによる生演奏が行われました。事前に利用者から寄せられたりクエスト曲も含まれており、「花は咲く」や「ふるさと」などの楽曲を板倉病院合唱部とコラボレーションしました。



My Funa.net

『My Funa.net』様に  
取り上げていただき  
ました！こちらもぜひ  
ご確認ください。



## ロータスデイサービス × ロータス保育園 さつまいも収穫祭を開催しました

ロータスデイサービスでは、「通いたくなるディサービス」を目指し、さまざまな取り組みを行っています。その一環として、同じ施設内にあるロータス保育の園児たちと一緒に、さつまいも収穫祭を開催しました。子どもたちから元気をもらいながら、利用者の皆さんも楽しく収穫に参加され、笑顔あふれる時間となりました。

ひとつ屋根の下で過ごす高齢者の方と子どもたちが、収穫祭を通じて自然に心を通わせる、温かいひとときとなりました。

