

# 栄養科だより

## 9月号

### 8月の行事食「夏のお楽しみ御膳」



#### ☆お品書き☆

- ・沖縄風炊き込みご飯
- ・ゴーヤチャンプルー
- ・きゅうりとうなぎの酢の物
- ・もずくスープ
- ・マンゴープリン

8月24日「夏のお楽しみ御膳」を提供致しました。南国の沖縄料理とマンゴーで夏をイメージ、暑さに負けないようにうなぎもとりました。

- 患者様から、いただいたお声です
- ・うなぎがのって嬉しいです。
  - ・ゴーヤが好きなので嬉しかったです。
  - ・炊き込みご飯おいしかったです。



### 9月の行事食「食欲の秋御膳」



#### ☆お品書き☆

- ・栗ご飯
- ・あじの梅香焼き
- ・さつま芋の坦々和え
- ・菊花和え
- ・くず椀
- ・二色ゼリー

9月13日「食欲の秋御膳」を提供致しました。栗やさつま芋など、旬の食材を取り入れ、デザートはゼリーをオレンジとぶどう味の二層にし、彩り良く仕上げました。また、汁物の豆腐は菊花切りにし、もみじ麩で季節感を表現しました。

- 患者様から、頂いたお声です。
- ・今日は十五夜だね。
  - ・病院で栗ご飯が出るとは思わなかった。嬉しいです。
  - ・ゼリーが美味しかった。
  - ・さつま芋料理がおいしく、完食しました。



今後も皆さまに喜んで頂けるようなお食事の提供を努めていきたいと思っております。お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。