

栄養科だより

1月号②



1月の行事食「元旦」



☆お品書き☆

- ・お赤飯
- ・煮しめ
- ・おせち盛り合わせ
- ・お雑煮風
- ・みかん

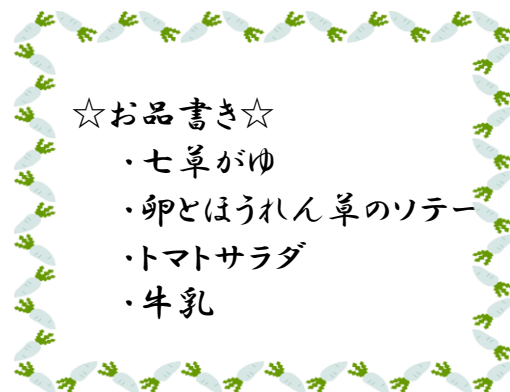
元旦は朝食・昼食に「おせち料理」を提供いたしました。昼食の煮しめには人参のねじり梅を飾り、お雑煮風の汁物には紅白の花豆腐を入れ華やかなお膳にしました。おせち盛り合わせには黒豆や手作りのきんとん風を加えお正月気分を味わっていただけるようにしました。夕食常食の方は天ぷら盛り合わせ、全粥食には松風焼をお出し、豪華なお正月となりました。

患者様から、いただいたお声です。

- ・お正月気分が味わえました。
- ・おいしいです。お正月ですね。
- ・食がすすみました。



1月の行事食 七草がゆ



☆お品書き☆

- ・七草がゆ
- ・卵とほうれん草のソテー
- ・トマトサラダ
- ・牛乳

1月7日の朝食に七草がゆを提供致しました。早春にいち早く芽吹く七草は邪気を払うといわれ、身体を労り一年の無病息災を願うものです。

患者様から、頂いたお声です。

- ・色がきれいです。
- ・子供のころ七草 言えるように覚えたことを思い出しました。



今後も皆さまに喜んで頂けるようなお食事の提供を努めていきたいと思っております。お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。