

# 栄養科だより

## 5月号

### 4月の行事食「お花見御膳」



#### ☆お品書き☆

- ・桜ご飯
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・冬瓜のかにあんかけ
- ・菜の花の酢味噌和え
- ・すまし汁

4月1日「お花見御膳」を提供しました。今年は桜の開花が早く、開花時期に提供できるか少し心配でした。雨でしたが、桜も開花しており、ごはんでも見た目や桜の香りを楽しめる御膳を提供することができました。また、タラの芽や菜の花も使用し春を感じられるメニューになりました。

患者様から、頂いたお声です。

- ・外は雨だけど、ご飯茶碗の中でお花見ができて嬉しい。
- ・美味しく食べました。
- ・硬いの苦手だけど、今日はキスとエビのしっぽまで食べました。(天ぷら)最高でした。



### 5月の行事食「若葉御膳」



#### ☆お品書き☆

- ・桜えびのかき揚げそば
- ・炊き合わせ
- ・筍とわかめの酢みそ和え
- ・抹茶水ようかん

5月1日「若葉御膳」を提供致しました。常食には、おそばに旬の桜えびと空豆を入れたかき揚げを添えました。全粥食は、青菜の緑を色美しく仕上げた「鱈の若菜蒸し」を主菜にして提供いたしました。また、デザートは抹茶を使った手作り水ようかんにし 全体的に新緑をイメージした献立にしました。

患者様から、頂いたお声です。

- ・今日は豪華で嬉しかったです。
- ・おそばなので食が進みます。
- ・抹茶の水ようかん美味しいです。



今後も皆さまに喜んで頂けるようなお食事の提供を努めていきたいと思っております。お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。