

# 栄養科だより

## 11月



### 10月の行事食「十五夜」



#### ☆お品書き☆

- ・さつま芋ご飯
- ・さんまグリル プロバンス風
- ・卵豆腐のあんかけ
- ・蒸し茄子のサラダ
- ・きのこスープ
- ・かぼちゃババロア

10月1日「十五夜」の食事を提供いたしました。さつま芋や秋刀魚、きのこなど旬の食材をふんだんに取り入れました。また、紅葉麩を小鉢に添える事でより季節を感じていただけるような食事になりました。

患者様から、頂いたお声です。

- ・きれいです。
- ・さつま芋ご飯が良かったです。美味しかったです。
- ・十五夜だなあと感じていたのでうれしかったです。



### 11月の行事食「秋のお楽しみ御膳」



#### ☆お品書き☆

- ・きのこご飯
- ・秋鮭の焼き浸し
- ・揚げ茄子と里芋の練り味噌がけ
- ・白和え
- ・すまし汁
- ・もみじまんじゅう

11月14日「秋のお楽しみ御膳」を提供いたしました。お食事でも秋を感じていただけるよう、人参を紅葉型にし素材も銀杏・きのこ・鮭など旬のものを取り入れました。

患者様から、頂いたお声です。

- ・秋らしくとても素敵です。
- ・銀杏ももみじの形の人参もいいですね。
- ・どれを食べても美味しいですね。
- ・もみじ饅頭うれしいです。



今後も皆さまに喜んで頂けるようなお食事の提供を努めていきたいと思っております。お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。