

栄養科だより

1月号①



12月の行事食「クリスマスランチ」



☆お品書き☆

- ・えびピラフ
- ・グリルチキンオニオンソース
- ・グリーンサラダ
- ・コンソメスープ
- ・クリスマスケーキ



12月25日「クリスマスランチ」を提供いたしました。ピラフやチキンを献立に取り入れ、緑と赤の盛り付けでクリスマスらしい献立となりました。また、デザートロールケーキは苺と生クリームを添えて華やかに仕上げました。

患者様から、いただいたお声です。

- ・チキンが柔らかくて、ソースも美味しいです。
- ・全部食べました。ごちそうさまでした。
- ・苺のケーキ美味しかったです。



12月の行事食「年越しそば」



☆お品書き☆

- ・年越しそば(かき揚げ)
- ・炊き合わせ
- ・ブロッコリーの酢味噌和え
- ・みかん

12月31日「年越しそば」を提供いたしました。桜えびを入れた香ばしいかき揚げそばを提供することで年越し気分を感じられるメニューになりました。炊き合わせは彩り良く、鶏肉・人参・南瓜・椎茸にオクラを添えました。

患者様から、いただいたお声です。

- ・かき揚げそばが食べられるなんて思っていなかった。嬉しい。
- ・そば美味しいです。完食です。
- ・炊き合わせは出汁が効いていて美味しいです。



今後も皆さまに喜んで頂けるようなお食事の提供を努めていきたいと思っております。お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。