

栄養科だより

1月号②



1月の行事食「元旦」

朝食



- ・ご飯 ・おせち三点盛り
- ・紅白なます ・牛乳

昼食



- ・お赤飯 ・煮しめ
- ・おせち盛り合わせ ・お雑煮風
- ・みかん

夕食



- ・ご飯 ・天ぷら盛り合わせ
- ・卵豆腐のあんかけ ・二色浸し
- ・のり佃煮

患者様から、いただいたお声です。

- ・お正月を迎えられました。お赤飯が嬉しいです。
- ・有り余るほどのご馳走でした。



1月の行事食 七草粥



☆お品書き☆

- ・七草粥
- ・目玉焼き
- ・マカロニサラダ
- ・牛乳

患者様から、頂いたお声です。

- ・色がきれいです。
- ・子供のころ七草 言えるように覚えたことを思い出しました。



今後も皆さまに喜んで頂けるようなお食事の提供を努めていきたいと思っております。
お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。