

# 栄養科だより

## 9月号



### 8月の行事食「夏のお楽しみ御膳」



#### ☆お品書き☆

- ・沖縄風炊き込みご飯
- ・ゴーヤチャンプルー
- ・きゅうりとうなぎの酢の物
- ・もずくスープ
- ・マンゴープリン

8月28日「夏のお楽しみ御膳」、夏をイメージして沖縄料理を提供いたしました。ゴーヤの緑色とマンゴープリンの鮮やかな色が夏を感じさせます。和やかな食事時間となるよう表情豊かなシーサーをカードにしました。

患者様から いただいたお声です。

- ・沖縄に行った時のことを思い出しました。
- ・炊き込みご飯おいしいです。
- ・もずくスープがおいしいです。
- ・マンゴープリン甘くて好きです。



### 9月の行事食「重陽の節句御膳」



#### ☆お品書き☆

- ・栗ご飯
- ・鶏肉の梅香焼き
- ・菊花和え
- ・くず椀
- ・二色ゼリー
- ・ヤクルト



9月9日「重陽の節句御膳」を提供いたしました。旬の食材を取り入れ、栗ご飯、和え物には菊の花を入れ、椀物には紅葉麩を添えました。デザートは、夕焼けをイメージし、ゼリーをオレンジ味とぶどう味の二層にしました。

患者様から、いただいたお声です。

- ・栗ご飯が美味しくて先に食べちゃいました。
- ・栗が美味しかったです。カードがきれいですね。
- ・盛り付け、彩りきれいです。味の組み合わせも良いですね。



今後も皆さまに喜んでいただけるようなお食事の提供を努めていきたいと思っております。お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。