

栄養科だより

11月号



10月の行事食「十三夜」



☆お品書き☆

- ・さつま芋ご飯
- ・さんまのグリルプロバンス風
- ・卵豆腐のあんかけ
- ・きのこスープ
- ・マロンババロア
- ・ヤクルト

10月18日「十三夜」を提供いたしました。
さつま芋やさんま、もみじ麩を取り入れ、デザートは栗のソースがかかったババロアにし、季節を感じられる食事にしました。

患者様から、いただいたお声です。

- ・美味しかったです。普段さんまとか食べないけど、こういう味付けだといいわね。
- ・さつま芋ご飯が美味しかったです。
- ・美味しくていつもより食事が進みました。



11月の行事食「秋のお楽しみ御膳」



☆お品書き☆

- ・きのこご飯
- ・秋鮭の焼浸し
- ・白和え
- ・すまし汁
- ・水ようかん
- ・ヤクルト

11月18日「秋のお楽しみ御膳」を提供いたしました。
お食事で秋を感じていただけるよう、主菜には秋鮭・銀杏・きのこなど旬のものを取り入れ紅葉型の生麩を添えました。

患者様から、いただいたお声です。

- ・きのこご飯がとっても美味しかったです。カードも可愛いですね。
- ・彩りがきれいですね。紅葉のお麩で秋を感じます。水ようかん美味しいです。
- ・退院前に食べられて良かった。甘いものも出て嬉しかった。
- ・とても美味しかったです。見栄えも見事です。



今後も皆さまに喜んでいただけるようなお食事の提供を努めていきたいと思っております。
お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。