

栄養科だより

1月号



12月の行事食「クリスマスランチ」



☆お品書き☆

- ・えびピラフ
- ・グリルチキンオニオンソース
- ・グリーンサラダ
- ・コンソメスープ
- ・いちごババロア
- ・ヤクルト

12月25日「クリスマスランチ」を提供いたしました。
 緑や赤の食材でクリスマスらしさを取り入れ、華やかな彩りに仕上げました。オニオンソースには隠し味にすりおろしりんごを入れ、デザートにはいちごを使用する事でより季節を感じられるようにしました。

患者様から、いただいたお声です。

- ・豪華でおなかいっぱいになりました。
- ・ピラフの味付けが美味しかったので全部食べられました。
- ・ババロアが嬉しかった。



12月の行事食「年越しそば」



☆お品書き☆

- ・年越しそば
- ・炊き合わせ
- ・ブロッコリーの酢味噌和え
- ・抹茶水ようかん
- ・ヤクルト

12月31日「年越しそば」を提供いたしました。
 桜えびが入った香りの良いかき揚げをのせた年越しそばに、デザートは抹茶水ようかんに餡子をのせました。年末を病院で過ごす患者様に大晦日気分を味わっていただけるといいようにしました。

患者様から、いただいたお声です。

- ・そばが食べられると思ってなかったから嬉しかった。
- ・かき揚げが嬉しい。
- ・餡子が食べられて嬉しい。最高です。



今後も皆さまに喜んでいただけるようなお食事の提供を努めていきたいと思っております。
 お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。