

# 栄養科だより

## 1月号②



### 1月の行事食「元旦」

#### 朝食



- ・ご飯・おせち
- ・紅白なます・すまし汁・牛乳

#### 昼食



- ・お赤飯・煮しめ
- ・おせち盛り合わせ・お雑煮風
- ・みかん

患者様から、いただいたお声です。

- ・お赤飯が食べられて嬉しかったです。
- ・すごい豪華ですね。お赤飯も煮物も食べられてよかった。
- ・お正月気分になりました。



### 1月の行事食 七草粥



☆お品書き☆

- ・七草粥
- ・野菜のソテー
- ・かに風味サラダ
- ・みそ汁
- ・ヨーグルト



今後も皆さまに喜んで頂けるようなお食事の提供を努めていきたいと思っております。  
お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。