

栄養科だより

11月号

10月の行事食「十三夜」



☆お品書き☆

- ・さつま芋ご飯
- ・さんまのグリルプロバンス風
- ・卵豆腐のあんかけ
- ・きのこスープ
- ・栗水ようかん

10月17日「十三夜」を提供いたしました。
 さつま芋やさんま、もみじ麩を取り入れ、デザートに栗の水ようかんをお付けして秋の恵みとともに十三夜の月を望めるような食事にしました。

患者様から、いただいたお声です。

- ・今日十三夜なんですね。
- ・さつま芋ご飯、塩が効いていて美味しいです。
- ・卵豆腐きれいです。
- ・甘いもの大好きです。美味しかったです。



11月の行事食「秋のお楽しみ御膳」



☆お品書き☆

- ・きのこご飯
- ・秋鮭の焼浸し
- ・白和え
- ・すまし汁
- ・かぼちゃプリン
- ・ヤクルト

11月15日「秋のお楽しみ御膳」を提供いたしました。
 お食事で秋を感じていただけるように、主菜に秋鮭・銀杏・さつまいもなど旬の食材を使い、デザートもかぼちゃプリンの華やかな御膳にしました。

患者様から、いただいたお声です。

- ・きれいな盛り付けで華やかでした。
- ・きのこご飯がとっても美味しかったです。カードも可愛いですね。
- ・プリンが甘くておいしいです。
- ・薄味だけど美味しく食べられました。



今後も皆さまに喜んでいただけるようなお食事の提供を努めていきたいと思っております。
 お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。