

栄養科だより

1月号①



12月の行事食「クリスマスランチ」



☆お品書き☆

- ・えびピラフ
- ・グリルチキンオニソース
- ・グリーンサラダ
- ・コンソメスープ
- ・いちごババロア

12月24日「クリスマスランチ」を提供いたしました。
緑や赤の食材を取り入れ、クリスマスらしく華やかな彩りに仕上げました。えびピラフと、ババロアにはいちごソースをかけてクリスマス時季の高揚感を感じられるようにしました。

患者様から、いただいたお声です。

- ・いちごのデザートが美味しかったです。
- ・クリスマスメニューですね。付け合わせの野菜が綺麗です。
- ・サラダが美味しかったです。
- ・ピラフが美味しいです。



12月の行事食「年越しそば」



☆お品書き☆

- ・年越しそば
- ・炊き合わせ
- ・抹茶水ようかん
- ・抹茶水ようかん
- ・酢味噌和え



12月31日「年越しそば」を提供いたしました。
桜えびが入った香ばしいかき揚げをのせた年越しそばに、デザートは抹茶水ようかんにこし餡をのせました。年末を病院で過ごす患者様に大晦日気分を味わっていただけるようにしました。

患者様から、いただいたお声です。

- ・年越しそばが美味しかったです。かき揚げ、全部食べました。
- ・甘いものが苦手ですが、抹茶水ようかんは美味しく食べました。
- ・煮物も味付け良かったです。



今後も皆さまに喜んでいただけるようなお食事の提供を努めていきたいと思っております。
お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。