

栄養科だより

1月号②



1月の行事食「元旦」

朝食



- ・ご飯
- ・紅白なます
- ・すまし汁
- ・おせち
- ・牛乳

昼食



- ・お赤飯
- ・おせち盛り合わせ
- ・お雑煮風
- ・煮しめ
- ・みかん



患者様から、いただいたお声です。

- ・お赤飯が美味しく、いつもより食が進みました。
- ・おせち料理を食べる習慣がなくなっていたので、嬉しかったです。
- ・花形はんぺん綺麗ですね。美味しかったです。ご馳走様でした。



1月の行事食 七草粥



☆お品書き☆

- ・七草粥
- ・大根そぼろ煮
- ・春雨の中華サラダ
- ・みそ汁
- ・牛乳



今後も皆さまに喜んでいただけるようなお食事の提供を努めていきたいと思っております。
お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。