令和5年11月発行

栄養科だより

11月号

10月の行事食 「十三夜」

☆お品書き☆

・さつま芋ご飯
・さんまのグリルプロバンス風
・卵豆腐のあんかけ
・きのこスープ
・栗水ようかん

10月27日「十三夜」を提供いたしました。
さつま芋やさんま、もみじ麩を取り入れ、デザートは栗の水ようかんをお付けして、 秋の恵みとともに十三夜の月を望めるような食事にしました。

患者様から、いただいたお声です。
・どれも美味しかったです。全部食べました。
・病院食は味が薄いと思ったけど、丁度よい味付けです。
・今日は十三夜なんですね。さつまいもご飯美味しいです。

11月の行事食 「秋のお楽しみ御膳」

☆お品書き☆

・きのこご飯
・秋鮭の焼浸し
・白和え
・すまし汁
・かぼちゃプリン

11月15日「秋のお楽しみ御膳」を提供いたしました。
お食事で秋を感じていただけるよう、主菜には秋鮭・銀杏・きのこなど旬のものを取り入れ紅葉型の生麩を添えました。

患者様から、いただいたお声です。
・紅葉のお麩や、銀杏が入っていて秋のメニューですね。
・見た目が綺麗ですね。カードも付けていただき、嬉しいです。
・おかずが沢山あって食べ応えがありますね。とても満足です。

今後も皆さまに喜んでいただけるようなお食事の提供を努めていきたいと思います。
お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。