

# 栄養科だより

## 1月号①



### 12月の行事食 「クリスマスランチ」



#### ☆お品書き☆

- ・チキンライス
- ・八宝菜
- ・えびシューマイ
- ・バナナ
- ・サンタさんの3色デザート



12月25日「クリスマスランチ」を提供いたしました。

緑や赤を取り入れ、クリスマスらしく華やかな彩りに仕上げました。チキンライスはケチャップの風味がしっかりとしており、デザートは豆乳風味のプリンにいちごソースがかかったクリスマスらしい色味のデザートでした。クリスマス時季の高揚感を感じられるようにしました。

患者様から、いただいたお声です。

- ・チキンライスでクリスマスのようでした。
- ・デザートがカラフルできれいでした。
- ・デザートがついていて嬉しかったです。



### 12月の行事食 「年越しそば」



#### ☆お品書き☆

- ・年越しそば
- ・銀ひらすの西京焼き
- ・りんご



12月31日「年越しそば」を提供いたしました。

年末を病院で過ごす患者様に大晦日気分を味わっていただけるようにしました。  
そばの具には、かまぼこ、平天、キャベツをのせ、フルーツはさっぱりとしたりんごでした。

患者様から、いただいたお声です。

- ・量がちょうどよかったです。
- ・お粥だと思っていたらそばだったので嬉しかったです。
- ・大晦日を感じられました。



今後も皆さんに喜んでいただけるようなお食事の提供を努めていきたいと思います。  
お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。