

# 栄養科だより

1月号②



## 1月の行事食 「元旦」

### 朝食



- ・ご飯
- ・おせち
- ・さつま芋の甘露煮
- ・すまし汁
- ・牛乳

### 昼食



- ・赤飯
- ・いわしの甘露煮
- ・なます
- ・水ようかん

元旦は、朝食におせち料理を提供しました。昼食にもなますや煮豆など、お正月気分を味わえるような献立を取り入れました。

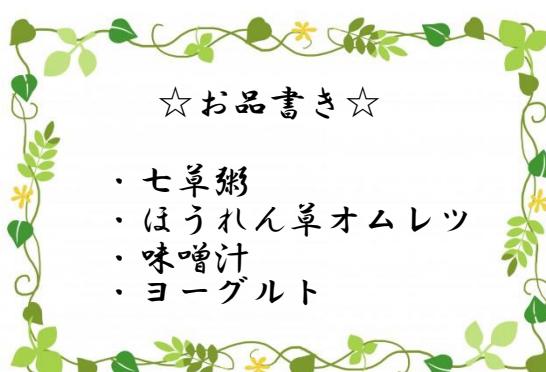
また、新年を迎えたお祝いに、昼食には赤飯を提供しました。

患者様から、いただいたお声です。

- ・おせちも赤飯も美味しかったです。
- ・水ようかんが甘くて美味しかったです。
- ・全部美味しいで嬉しかったです。



## 1月の行事食 「七草」



- ・七草粥
- ・ほうれん草オムレツ
- ・味噌汁
- ・ヨーグルト



今後も皆さんに喜んで頂けるようなお食事の提供を努めていきたいと思います。  
お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。