

栄養科だより

3月号



2月の行事食「節分」



☆お品書き☆

- ・五目釜めし
- ・さばの味噌煮
- ・じゃが芋の金平
- ・みかん缶
- ・甘納豆

2月3日の「節分」には五目釜めしを提供しました。節分ということで、豆まきをイメージして甘納豆と一緒に提供しました。ご飯にはにんじん、ごぼう、こんにゃくなどが彩りよく入っている五目釜めしでした。

- 患者様から、いただいたお声です。
- ・甘納豆が食べやすい硬さでした。
 - ・ご飯に具が入っていて美味しかったです。
 - ・甘納豆が嬉しかったです。



3月の行事食「ひなまつり」



☆お品書き☆

- ・ちらし寿司
- ・イワシ甘露煮
- ・三色豆
- ・みかん缶
- ・三色ゼリー

3月3日は「ひなまつり」を提供いたしました。ちらし寿司には錦糸卵と花型人参を添えて、華やかな彩りにしました。また、三色豆や桃の花の形をした3層のゼリーは、見た目も鮮やかで春を感じられるものとなっています。

- 患者様から、いただいたお声です。
- ・いわしが軟らかくて食べやすかったです。
 - ・ご飯の色どりも良く美味しかったです。
 - ・ちらし寿司は家ではしないので嬉しかったです。



今後も皆さまに喜んでいただけるようなお食事の提供を努めていきたいと思っております。お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。