

平成 29 年 2 月 25 日 (土)

第 5 回 糖尿病教室を開催しました!

開催のご報告

2017 年 2 月 25 日 14 時～ 15 時、6 階コンファレンスホールにて第 5 回糖尿病教室を開催しました。

参加者は当院で糖尿病及び脂質異常症の治療を受けている患者様 5 名 (男 性 2 名、女性 3 名) でした。

今回は急遽内容を変更し

テーマ①では理学療法士の美尾・石田が室内エクササイズを紹介し参加者の皆様と楽しく汗をかきました。

テーマ②では管理栄養士の山本が「糖尿病と動脈硬化症の食事」と題し、糖尿病とその合併症のひとつである動脈硬化のリスクについて説明し、脂質異常症の方への食事療法について、バランスの良い食事のとり方、脂質の種類や質の良い油についても説明しました。

教室終了時の参加者のアンケートでは、「糖尿病と動脈硬化症について分かりました」「1 日の目安量を実際見られたので感覚的に分かりやすかったです」「とても良かったです」などの声を頂きました。

次回は 2017 年 6 月 24 日開催予定です。

教室風景



今回の内容

1 糖尿病と動脈硬化症



日本糖尿病学会
認定専門医
佐中 眞由実 先生

2 運動療法の紹介 みんなで楽しく身体を動かしてみよう!



簡単な室内
エクササイズ

理学療法士
美尾・石田

3 糖尿病と動脈硬化症の食事



管理栄養士
日本糖尿病療養指導士
山本里沙

お問い合わせ

医療法人弘仁会 板倉病院 Tel.047-431-2662
平日 9:00 ~ 17:00 (栄養科まで)

次回開催予定：2017 年 6 月

開催場所：6 階コンファレンスホール