

平成 29 年 6 月 24 日 (土)

第 6 回 糖尿病教室を開催しました

開催のご報告

2017 年 6 月 24 日 14 時～15 時、6 階コンファレンスホールにて第 6 回糖尿病教室を開催しました。

参加者は当院で糖尿病の治療を受けている患者様 4 名でした。

テーマ①では佐中先生より「シックデイの対応」と題し、シックデイの対処方法などを説明しました。

テーマ②では理学療法士の鈴木と美尾より、自宅で出来るエクササイズを紹介を行い、参加者様と楽しく体を動かしました。

テーマ③では管理栄養士の山本より「食事で夏バテを予防しよう！」をテーマに食事の工夫やバランス・水分摂取等についてアドバイスしました。また、コンファレンスホールのキッチンを使用し「野菜のマリネ」のデモンストレーションを行い試食しながら食事のポイント等の話をしました。

教室終了後のアンケートでは、「いつも有難うございます」「勉強になりました」「野菜がさっぱりと美味しかったです」などの声を頂きました。



教室風景



今回の内容

1 シックデイの対応



日本糖尿病学会
認定専門医
佐中 真由美 先生

2 運動療法の紹介 みんなで楽しく身体を動かしてみよう!



簡単な室内
エクササイズ

理学療法士
鈴木理恵・美尾信幸

3 食事で夏バテ 予防しよう



管理栄養士
日本糖尿病療養指導士
山本里沙



お問い合わせ

医療法人弘仁会 板倉病院

Tel.047-431-2662

(栄養科まで)

次回開催予定:2017 年 10 月 開催場所:6 階 コンファレンスホール